

Du mercredi 24 avril au samedi 04 mai 2024*

les
comptoirs
de la **bio**



Groupement de magasins indépendants



Un goût d'Italie
à petits
PRIX BIO!

Des fruits
& légumes
**À PRIX
CONTENT!**
à retrouver en page inférieure

Recette
**TOUTE
BIO**



à
de **1€
50**
par pers.

la gourmandise
des petits prix!

**OFFRES
du moment**



ORIGINE **UE**⁽¹⁾ ORIGINE **ITALIE**⁽²⁾

Dégustez Italien
100% BIO!

**3€
40**

Raviolis tomate
et mozzarella⁽²⁾

Miattera
6,8% de MG
250 g soit le kilo : 13,60 €



**3€
75**

Parmesan râpé⁽¹⁾

Miattera
30% de MG
80 g soit le kilo : 46,88 €

Retrouvez
toutes nos offres
du moment ici



Groupement de magasins indépendants

www.lescomptoirsdelabio.fr

*Jusqu'au dimanche 05 mai 2024 pour les magasins ouverts.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SALÉ, TROP SUCRÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR.

du 24 au 28 avril 2024**



ORIGINE FRANCE

la botte
1€15

Radis botte bio
Cat. 2



ORIGINE FRANCE

la pièce
1€20

Concombre bio
Cat. 2
Calibre 300/400 g

/kg
2€15

Pommes story bio
Cat. 2
Calibre 135 g +
Variété story



ORIGINE FRANCE

Découvrez 3 nouvelles offres valables
du 02 au 05 mai 2024** en magasin

ORIGINE FRANCE



Asperges vertes
botte bio
Cat. 2, soit le kilo : 11,80 €



ORIGINE FRANCE

Champignons
bruns bio
Cat. 2

ORIGINE FRANCE



Fraises bio
Cat. 2
Variété Clery, soit le kilo : 14,40 €

Des fruits & légumes
À PRIX
CONTENT!*

* Il tient compte du seuil légal de revente à perte, ne dévalorise pas le prix reversé à nos fournisseurs et vous permet de bénéficier des produits de saison au prix le plus juste.
** Pour les magasins ouverts le dimanche.

Recette
TOUTE
BIO



Élaboré par
**Soliane
Loubriat**
Diététicienne
nutritionniste
de LA BELLE FORME

SALADE DU PRINTEMPS
quinoa, radis, concombre, mozzarella,
vinaigrette au pesto

Retrouvez la recette
en magasin et sur
notre site internet.



à 1€31
par pers.



Préparation
15 MIN



Cuisson
15 MIN

Pour 4 personnes Il vous faut :

- 120 g de quinoa real
- 120 g de radis
- 200 g de concombre
- 1 boule et 1/3 de mozzarella italienne

- 1 c. à s. de pesto vert au basilic
- 2 c. à s. de pur jus de citron de Sicile
- 4 c. à s. d'huile d'olive extra vierge

- Sel, poivre
- Facultatif : menthe et persil frais

Coût de la recette basé sur les prix de ce prospectus du 24 au 28 avril 2024.

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SALÉ, TROP SUCRÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR.

La Bio
en mode
€CO

Les bons plans
à ne surtout
pas rater !



~~4€00~~

3€25

Pâte à pizza sans gluten
au levain⁽¹⁾

Biobleud

260 g soit le kilo : 12,50 €



~~5€90~~

5€05

Jambon blanc
découenné
et dégraissé⁽¹⁾

**La Sélection
des Comptoirs**

4 tranches
160 g
soit le kilo : 31,56 €



~~4€20~~

3€35

Salade minceur 2 quinoas,
pommes et graines de lin⁽¹⁾

Carte nature

8% de MG
160 g soit le kilo : 20,94 €



~~4€71~~

3€70

Salade detox chou rouge
aux 2 graines et basilic⁽¹⁾

Carte nature

7,10% de MG
160 g soit le kilo : 23,13 €



~~4€31~~

3€40

Salade vitalité carottes
et pois chiches au cumin⁽¹⁾

Carte nature

5,3% de MG
160 g soit le kilo : 21,25 €

~~3€70~~

2€95

**Ginger ale
Vitamont**

75 cl
soit le litre : 3,93 €



**La Sélection
des Comptoirs**



~~2€65~~

2€40

Fromage blanc
de brebis⁽¹⁾

**La Sélection des
Comptoirs**

6,8% de MG
400 g soit le kilo : 6,00 €

La Bio
en mode
€CO

Les bons plans
à ne surtout
pas rater !

~~5€10~~

4€25

Pur jus de
pamplemousse rose

Vitamont

1L



ORIGINE **FRANCE**⁽¹⁾

POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SALÉ, TROP SUCRÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR.

La Bio
en mode
€CO



~~7€30~~
Le lot
6€20

Miettes de thon
à la sauce tomate bio
Phare d'Eckmühl
2 x 160 g soit le kilo : 19,38 €



~~8€00~~
Le lot
6€30
Thon listao huile
d'olive vierge bio
Phare d'Eckmühl
2 x 160 g soit le kilo :
21,25 €



~~7€00~~
Le lot
5€90

Thon listao au naturel
Phare d'Eckmühl
2 x 112 g soit le kilo : 26,34 €

Les essentiels
du quotidien
à prix serrés !

La Bio
en mode
€CO

Les bons plans
à ne surtout
pas rater !

~~1€75~~
1€50

Semoule de blé dur
fine complète
Priméal
500 g soit le kilo : 3,00 €



~~8€00~~
6€60

Quinoa réel
Priméal
1 kg



~~12€65~~
11€30
AOC Côtes
de provence rosé
**Château
Maravente**
12% vol.
75 cl soit le litre : 15,07 €



~~24€40~~
19€00

Concentré
de gingembre bio
Gimber
500 ml soit le litre : 38,00 €
Existe aussi au même prix :
Gimber sweet lilly gingembre,
(500 ml) et Concentré de
gingembre bio brut n°2,
(500 ml).



~~3€20~~
2€55
Petit bisson
Bisson
150 g soit le kilo : 17,00 €



~~3€65~~
2€95
Tablette de cacao
100% Pérou
Saveurs et Nature
80 g soit le kilo : 36,88 €
Existe aussi au même prix :
Tablette de cacao
100% Madagascar, (80 g).

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LA SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.
POUR VOTRE SANTÉ, ÉVITEZ DE MANGER TROP GRAS, TROP SALÉ, TROP SUCRÉ. WWW.MANGERBOUGER.FR.

L'ITALIE

évacuez-vous avec notre sélection !

 Cépage : Lambrusco, Montepulciano, Negroamaro

 À l'apéro, fromages à pâtes dures, gibier, viandes rouges grillées.



6€₄₀

IGP puglia rouge divers

Botter

13% vol.

75 cl

Région : Italie, Les Pouilles
soit le litre : 8,53 €



5€₇₅

Jambon cru affiné tranches⁽¹⁾

Miaterra

13% de MG

80 g soit le kilo : 71,88 €



2€₃₀

Gressins olive et romarin

Bonneterre

120 g soit le kilo : 19,17 €

C'est de

SAISON!



1€₉₅

Mozzarella italienne⁽²⁾

Bonneterre

10% de MG

125 g soit le kilo : 15,60 €



3€₉₅

Gorgonzola AOP⁽²⁾

Bonneterre

28% de MG

150 g soit le kilo : 26,33 €



2€₃₅

Burrata des pouilles⁽²⁾

Miaterra

17% de MG

125 g soit le kilo : 18,80 €



2€₂₅

Fusilli blanc

Priméal

1 kg



1€₉₅

Passata de tomates demeter

Bio Organica Italia

690 g soit le kilo : 2,83 €



2€₆₀

Pesto vert basilic demeter

Bio Organica Italia

140 g soit le kilo : 18,57 €

demeter



5€₅₀

Cœurs d'artichauts demeter

Bio Organica Italia

280 g soit le kilo : 19,64 €

demeter



3€₈₀

Vinaigre balsamique modène IGP

Mes trésors Bio

25 cl soit le litre : 15,20 €



4€₆₀

Pur jus de citron de Sicile

La Sélection des Comptoirs

1 L

ORIGINE UE⁽¹⁾

ORIGINE ITALIE⁽²⁾

Pour une routine AU QUOTIDIEN !

~~10€42~~
8€70

Déodorant spray citrus
Weleda
100 ml



Formule très rafraîchissante à base d'huiles essentielles

~~16€45~~

12€95

Gel douche peaux sèches chèvrefeuille bio
Coslys

1 L



~~13€89~~

9€95

Maca
Purasana
200 g soit le kilo : 49,75 €

Riche en anti-oxydant

Aide à soutenir les performances physiques et intellectuelles.

Un remède naturel !

Le jus d'aloé vera contribue à apaiser les irritations intestinales et à renforcer le système immunitaire.

~~21€80~~

15€95

Gel frais à boire d'aloé vera bio 99,25 %
Prim aloé

1 L



Préparez votre silhouette POUR L'ÉTÉ

~~19€90~~

15€95

Huile de massage minceur
Weleda
100 ml



~~16€67~~

11€95

Cap ligne brûle graisse ampoules
Diataroma
300 g soit le kilo : 39,83 €



~~8€50~~

6€80

Diffuseurs répulsifs anti-mites
Aries
x2

La meilleure période pour protéger vos vêtements

les **comptoirs** de la **bio**
Groupement de magasins indépendants

Groupement de magasins indépendants

www.lescomptoirsdelabio.fr



Imprimeur : Groupe **NANO**TERA (31). Les Comptoirs de la Bio RCS 788803443. Crédit photos : Adobe Stock. Prix public conseillés. Offres valables pendant toute la durée de l'opération, non cumulables avec d'autres offres promotionnelles, dans la limite des stocks disponibles. Sauf erreurs typographiques. Imprimé sur papier 100% recyclé certifié PEFC. Ne pas jeter sur la voie publique. Photos non contractuelles. Offre valable du mercredi 24 avril au dimanche 5 mai 2024.



Certifié PEFC
Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées.
pefc-france.org

